

# NOTICIAS

2024/Août

[www.paralosindigenas.org](http://www.paralosindigenas.org)

Fundación Suiza  
Para Los Indígenas  
del Ecuador



## Alimentation des enfants en bas-âge

### Chère lectrice, cher lecteur,

Traditionnellement, dans les régions andines de haute altitude, les mères nourrissent leurs jeunes enfants de la même manière qu'elles l'ont appris de leurs propres mères. Souvent, elles ont déjà aidé à nourrir leurs petits frères et sœurs lorsqu'elles étaient enfants et ont ainsi beaucoup appris. Aujourd'hui encore, les petits sont si possible allaités longtemps lorsqu'ils sont avec leur mère, qui porte aussi son bébé avec elle lors des travaux ménagers et agricoles. Dans les régions andines que nous soutenons, les bouillies et les soupes à base de pommes de terre, de maïs et d'autres

céréales, puis de légumineuses, complétées par des légumes, des fruits et parfois un peu de poulet ou d'autre viande, restent la base d'une alimentation saine après le sevrage.

La transmission du savoir et son application ne fonctionnent malheureusement plus dans toutes les familles aujourd'hui. Le sevrage a souvent lieu trop tôt. La maigre agriculture ne suffit pas toujours à nourrir les familles, surtout lorsque les pères travaillent à l'extérieur. Les aliments frais ne sont donc pas toujours disponibles en quantité et en variété suffisantes. En outre, on croit hélas de plus en plus aux messages

véhiculés par la publicité pour des aliments transformés et chers.

C'est là qu'intervient notre travail. Il s'agit d'identifier les enfants sous-alimentés et malnutris et de les aider à être en meilleure santé grâce à des repas réguliers et équilibrés, notamment dans les crèches. Nous aidons aussi leurs mères à acquérir les connaissances nécessaires et à avoir davantage confiance en leurs propres possibilités. Découvrez dans nos articles la manière dont notre fondation procède avec des partenaires locaux pour palier à cette problématique.

**Daniel Rietschin, président**

**S'il vous plaît, faites circuler cette publication au lieu de la jeter au vieux papier.**



# Des visites de projets comme base de décision

## Visite d'une crèche

Dans la crèche *Esperanza de los Niños* à San Andrés, en province de Tungurahua, une partie du bâtiment comprenant trois salles de groupes et un bureau est vétuste. Malgré diverses réparations, le toit n'était plus étanche et la luminosité insuffisante. Ces locaux ne pouvaient plus être utilisés que de façon limitée. Etant donné qu'aucun autre financement n'était possible, notre fondation a pris en charge une rénovation de la toiture.

Lors de notre visite du 28 mai 2024, le directeur Carlito nous accueille chaleureusement et nous conduit dans le bâtiment où la toiture a déjà été rénovée, munie d'un faux plafond avec illumination incorporée. Chaque salle a désormais aussi un puits de lumière qui laisse entrer la lumière naturelle. Les enfants et les encadrantes sont ravis de cette rénovation réussie qui leur offre un toit étanche et suffisamment de lumière.

À cette occasion, nous rencontrons les 30 enfants en train de dîner. Les repas de la journée se présentent comme suit: petit-déjeuner à 8 heures, avec du lait (aromatisé à la citronnelle), un petit épis de maïs, une banane et un œuf brouillé. Une collation à 10 heures: des fraises et une barre de céréales. Le dîner à midi comprend une soupe d'orge avec des patates, du riz avec de l'émincé de poulet en sauce, une salade de tomates et de carottes, un jus de kiwi. Une collation à 15 heures: lait de maïs et petit-pain salé.

## Programme de santé global

La crèche *Esperanza de los Niños* faisait partie des dix crèches que notre fondation a soutenues de 2021 à 2023 dans le cadre du projet *Programme de santé global pour 370 enfants de dix*



*communautés des cantons de Patate et Pillaro.* Ce programme visait entre autres à améliorer la situation alimentaire des enfants en bas âge. Ils ont reçu des repas réguliers et bénéficié d'un soutien cognitif, social et linguistique supplémentaire. Leurs parents ont participé à des ateliers sur des thèmes familiaux et sociaux, ainsi qu'à des cours de nutrition et de cuisine. En complément, la culture biologique de plusieurs sortes

de légumes a été mise en place dans les jardins des crèches et les jardins familiaux. Les familles se sont occupées de la préparation des parcelles et des plantations dans le cadre d'un travail communautaire bénévole.

Les doctresses du centre de santé ont mesuré la taille des enfants tous les six mois et déterminé le rapport entre l'âge et la taille. Elles ont constaté que dans sept des dix crèches la proportion d'enfants souffrant de malnutrition chronique était heureusement inférieure à la moyenne nationale, mais que cette prévalence dépassait les 40 % dans trois communes, et atteignait même 55 % dans la commune de Sucre, ce qui est alarmant. Les médecins expliquent cette évolution sectorielle inquiétante par l'arrivée de nouveaux enfants en bas âge, par la précarité économique, la mauvaise qualité de l'eau potable, l'insécurité alimentaire et l'insuffisance de l'alimentation des nourrissons.

Sur la base de cette analyse, en décembre 2022, le conseil de fondation a décidé d'examiner la possibilité de coordonner les mesures avec toutes les institu-





tions impliquées afin de lutter contre la situation alimentaire calamiteuse dans la commune de Sucre.

### Projet pilote pour les enfants en bas âge

Intitulé *Projet pilote de partenariat pour l'amélioration de la situation nutritionnelle des enfants de moins de cinq ans dans la commune de Sucre pendant deux ans*, le projet se base sur l'approche consistant à impliquer toutes les institutions existantes actives dans ce domaine et à unir leurs forces. Il devrait ainsi être possible d'améliorer la situation nutritionnelle des enfants concernés. La malnutrition chronique est un problème très répandu en Équateur et touche principalement les enfants de moins de cinq ans, les empêchant de se développer de manière optimale. Les causes sont multiples et ont toutes un lien avec la précarité économique des familles et des communautés concernées.

Le projet vise à coordonner les efforts des ministères de la santé, de l'agriculture et des Affaires sociales ainsi que du gouvernement local et des institutions de garde d'enfants dans la communauté particulièrement vulnérable de Sucre, et à les compléter par le soutien de notre organisation partenaire *Fundyvida*.

Il est prévu d'offrir un suivi plus intensif à 122 enfants (dont 47 souffrent de malnutrition chronique et 36 de malnutrition aiguë) et leurs familles. Ces dispositions doivent permettre d'améliorer de manière quantifiable la situation alimentaire des enfants et de tirer des enseignements pour des mesures ultérieures dans d'autres communes, également vulnérables.

Le centre de santé à Sucre est responsable des examens médicaux semestriels des enfants ainsi que des mesures anthropométriques mensuelles, des conseils en nutrition, de la distribution de compléments alimentaires (surtout pour les enfants souffrant de malnutrition, d'anémie et de parasitoses) et d'un kit d'hygiène dentaire. Le ministère de l'inclusion économique et sociale con-



seille les familles lors de visites mensuelles à domicile. La commission de l'eau potable veille à l'accès à l'eau potable. Ces mesures sont intégrées dans un programme de santé global, comme nous l'avons décrit plus haut et avec lequel nous avons fait de bonnes expériences. Ainsi, des formations sont également organisées pour promouvoir une alimentation saine auprès des familles participantes. Des graines et des plants sont fournis pour les jardins de démon-

stration et les jardins familiaux. De même, les familles reçoivent des poules pondeuses pour que la consommation d'œufs puisse couvrir les besoins en protéines. De plus, les enfants malnutris et les femmes enceintes reçoivent périodiquement une quantité suffisante du complément alimentaire local *Chapo Forzán*.

*Chapo Forzán* est une bouillie saine et nutritive à base de farine d'orge et de haricots. On peut apprendre à en préparer dans des ateliers de démonstration.

Nous sommes en train d'évaluer notre part de l'aide et les coûts du projet. Notre organisation partenaire *Fundyvida* se chargera de l'encadrement du projet, de la formation et de la distribution de semences, de plants, d'engrais, de poules et de nourriture. Nous ne participons pas aux prestations à fournir par les organisations gouvernementales.

**Chères donatrices et chers donateurs, nous sommes tributaires de votre soutien pour réaliser ce projet pilote. Merci beaucoup pour votre aide!**





# Nous recherchons de nouveaux membres pour notre conseil de fondation!

Certains de nos membres travaillent bénévolement pour la Fundación Para los Indígenas depuis de nombreuses années et souhaitent céder leur place à des forces plus jeunes. Pour l'avenir de notre fondation, un renouvellement régulier du conseil de fondation est nécessaire.

L'activité au sein du conseil de fondation est variée et intéressante, parfois stimulante, mais toujours enrichissante et gratifiante.

Nous souhaitons accueillir de nouveaux collègues ayant les intérêts, les compétences et l'expérience suivants:

- **Plaisir et volonté de travailler de manière active et bénévole pour la population indigène d'Équateur**
- **Disponibilité en temps – en activité ou à la retraite**
- **Expérience dans la gestion de projets, la direction de projets avec des partenaires externes et disponibilité à effectuer occasionnellement des voyages en Équateur pour contrôler les projets**
- **Expérience professionnelle dans l'un de ces domaines: finance, collecte de fonds, communication ou santé, agriculture, formation professionnelle, construction, etc.**
- **Les connaissances linguistiques sont surtout nécessaires dans la gestion de projet**
- **Idéalement: affinité avec l'Amérique latine et l'Équateur**
- **Idéalement: réseau de contacts en Suisse pour générer de nouveaux dons**

Si certains de ces points vous correspondent, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

Les conseillers de fondation Daniel Rietschin (079 733 26 28) et Walter Niederhauser (079 355 00 88) vous renseignent volontiers et sans engagement. Nous vous assurons une bonne initiation aux nouvelles tâches.



## Contact

### Don

Soutenez nos projets en Equateur. Merci pour votre virement bancaire ou postal.

### Legs - Héritage

Grâce à un legs, vous pouvez offrir votre aide et soutenir notre travail de façon durable. Donnez un signe d'espoir pour l'avenir en aidant les familles indigènes démunies en Equateur.

### Publications

Envoyez-nous une E-mail si vous désirez recevoir les publications par voie électronique  
admin@paralosindigenas.org

[www.paralosindigenas.org](http://www.paralosindigenas.org)



### Compte bancaire

Regiobank Solothurn AG  
4502 Solothurn  
IBAN CH15 0878 5001 5767 0013 3  
PostFinance:  
IBAN CH85 0900 0000 8000 9933 3

Faites un don avec  
**TWINT!**

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don



### Secrétariat/Adresse postale

Fundación Suiza  
Para Los Indígenas del Ecuador  
Althardstrasse 80  
CH - 8105 Regensdorf  
T 043 322 42 29  
admin@paralosindigenas.org



Votre don en  
bonne mains.

